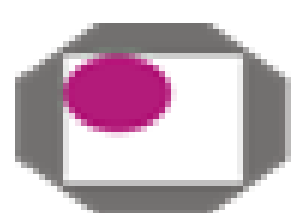
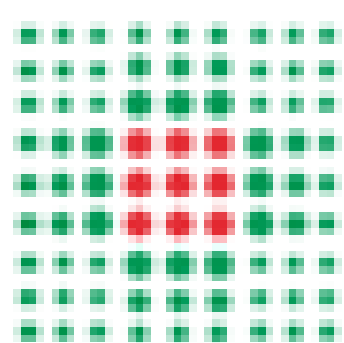


Scuole che promuovono salute

ANNO SCOLASTICO 2020/2021



istituto oncologico romagnolo
vicino a chi soffre, insieme a chi cura



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Nell'ambito del programma "Scuole che promuovono salute" tenuto conto dei cambiamenti sopraggiunti nella didattica in relazione all'applicazione delle norme anti-Covid il gruppo di lavoro TEAM per la promozione della salute, composto da personale dell'Istituto Oncologico Romagnolo e Emma Pegli (Ser.D. di Rimini) ha elaborato una serie di percorsi didattici sulla piattaforma on-line Classroom.

OBIETTIVI GENERALI/FINALITA': fornire agli adolescenti strumenti adeguati per rendere più facili le scelte di salute e motivare al cambiamento verso uno stile di vita che promuova il benessere personale-..

ARTICOLAZIONE : Tutti percorsi sono suddivisi in moduli per complessive 4-6 ore di attività con gli studenti. Ogni modulo è corredato dalle indicazioni tecniche e da tutti i materiali necessari per la didattica interattiva in con gli studenti. I percorsi già fruibili sono FUMO, ALCOL, BENESSERE, cui si aggiungeranno a breve un percorso sugli stili alimentari sani/sostenibili e sulla promozione dell'attività fisica.

FORMAZIONE DOCENTI: La formazione dei docenti viene proposta con modalità on-line attraverso la piattaforma classroom e prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno allo scopo di illustrare tutti i percorsi modulo per modulo, sperimentare e simulare l'applicazione con gli studenti . Si auspica la collaborazione fra più docenti per la realizzazione dei vari moduli con le classi coinvolte, sia ai fini della suddivisione del carico di ore, sia della pluralità di linguaggi legati alle varie discipline. In base alla disponibilità della scuola e al numero dei docenti che aderiranno, sarà possibile calendarizzare la formazione e procedere alla stesura di un programma specifico.

CLASSI TARGET: Studenti e docenti del biennio delle Scuole Secondarie di II grad

Fumo di tabacco

Obiettivi specifici: aumentare la consapevolezza sul fenomeno del fumo di tabacco in adolescenza, aiutare i ragazzi a riconoscere le pressioni e i condizionamenti che spingono ad iniziare a fumare, aumentare le conoscenze sugli effetti del fumo sia sulla salute che sull'ambiente.

Modulo 1. Cosa penso di sapere sul fumo (90')

Modulo 2.a Modulo 2.b La scienza del fumo (60' + 60')

Modulo 3. Fumo perchè..... (90')

Modulo 4. Cosa ho imparato (90')

Alcol

Obiettivi specifici: analizzare le conseguenze legate al consumo di bevande alcoliche, riflettere sulle rappresentazioni dell'alcol tra vissuti personali e pubblicità, modificare una percezione stereotipata dell'alcol e dei suoi effetti a partire dagli aspetti scientifici, sfatare miti e false credenze.

Modulo 1. Alcol a 360° (90')

Modulo 2.a /Modulo 2.b La chimica dell'alcol (60'+60')

Modulo 3. Alterazioni alcoliche (60')

Modulo 4. Bere per.... (90')



Benessere

Obiettivi specifici: aumentare la consapevolezza sul concetto di salute e l'autovalutazione del proprio benessere personale, motivare al cambiamento di piccoli aspetti del proprio stile di vita per aumentare il benessere, riconoscere le emozioni e le varie sfumature, individuare strategie per essere in grado di fronteggiare i vissuti interiori, anche quelli negativi che possono generare stress, riconoscere i segnali dello stress e imparare a riconoscere le trappole cognitive, quegli automatismi per lo più inconsci che potrebbero impedire di fare scelte consapevoli, infine sperimentare tecniche di rilassamento.

Modulo 1. Salute: una questione di scelta? (60')

Modulo 2. IM-possibile cambiare? (60')

Modulo 3. Emozioni in gioco (90')

Modulo 4. 50 sfumature ...di stress (90')

Modulo 5. Problem solving e comunicazione efficace (90')