

REC. 25/10/07

Prot.n 0262165/P

Ai Dirigenti Scolastici della Provincia di Rimini  
al Referente del Coordinamento Pedagogico Provinciale di Rimini  
agli Insegnanti referenti per l'Educazione alla Salute

**Oggetto: Iniziative collegate ai Programmi Regionali di Promozione della Salute per l'anno scolastico 2017/2018**

In relazione ai programmi in oggetto, già proposti con nota ASL del 14/09/2017 prot. 0203923/P e visionabili alla pagina [www.auslromagna.it/scuola](http://www.auslromagna.it/scuola), si trasmette un elenco di iniziative organizzate dal gruppo di lavoro congiunto **Azienda USL della Romagna, Istituto Oncologico Romagnolo e Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori** al fine di accompagnare l'implementazione delle varie azioni previste e favorire la realizzazione di interventi efficaci di promozione di sani stili di vita e benessere all'interno delle collettività scolastiche.

Si tratta in particolare di due percorsi formativi rivolti ai docenti e di tre percorsi laboratoriali di cucina rivolti ai genitori (vedi allegati 1 e 2).

I **percorsi formativi** sono proposti per facilitare l'utilizzo da parte dei docenti di tecniche attive orientate al potenziamento, nei bambini e nei ragazzi, delle competenze trasversali emotive, relazionali e cognitive che stanno alla base del benessere psicofisico nella persona e che l'Organizzazione Mondiale della Sanità considera vere e proprie competenze di salute. Gli insegnanti potranno cogliere l'utilità delle tecniche proposte anche come supporto nella gestione di problematiche comportamentali e conflittualità che molto frequentemente ricorrono in tutte le realtà scolastiche, oltre che la preziosa opportunità di lavorare sul proprio benessere personale.

I corsi saranno ad **accesso gratuito** ed è richiesta la presenza ad **almeno l'80% delle ore previste per ogni modulo**. Le iniziative sono rivolte a tutte le scuole del territorio, ma sarà data **priorità** ai docenti degli **Istituti aderenti ai programmi regionali di promozione della salute** di cui sopra. La **disponibilità dei docenti a frequentare tutti gli incontri** previsti all'interno di ciascun percorso (salvo ovviamente imprevisti) sarà considerato come ulteriore criterio di priorità nell'accettazione delle iscrizioni. Anche se caldeggiata, la partecipazione dei docenti a tali iniziative non è vincolante al fine dell'adesione ai programmi.

I **percorsi laboratoriali di cucina** sono volti a favorire la partecipazione dei genitori al percorso della scuola e a fornire non tanto informazioni teoriche, ma suggerimenti molto concreti per introdurre qualche piccolo grande cambiamento, se necessario, nelle abitudini alimentari familiari. Tali incontri rappresentano anche un'opportunità di confronto dei vissuti rispetto ai temi affrontati e possono rinforzare la motivazione ad agire in coerenza e sintonia con i docenti, anche nell'auspicio che si inneschino dinamiche positive che portino, a partire da piccoli gruppi trainanti, ad un coinvolgimento più esteso dei genitori nelle varie realtà scolastiche. Lo stesso percorso laboratoriale di 8 ore, articolato diversamente per differenziare le fasce orarie di accesso, viene proposto in **3 edizioni** distinte a cui gli interessati potranno partecipare gratuitamente. Anche in questo caso la priorità di accesso verrà data ai genitori delle scuole aderenti ai Programmi Regionali di Promozione della Salute e a quelli che si impegnano a frequentare l'intera edizione, salvo imprevisti, dando anche una eventuale disponibilità a supportare attivamente la scuola nel percorso di promozione della salute intrapreso.

Auspiciando che a tali informazioni sia data ampia diffusione sia tra i docenti che tra i genitori delle scuole interessate, si comunica che per informazioni e per richiedere l'iscrizione alle varie iniziative è possibile fare riferimento alla mail: [Elizabeth.Bakken@auslromagna.it](mailto:Elizabeth.Bakken@auslromagna.it).

A disposizione per chiarimenti, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti

A nome del  
**Gruppo di lavoro congiunto locale ASL-IOR-LILT  
per la Promozione della Salute**

Elizabeth Bakken  
Dipartimento di Sanità Pubblica della Romagna

Allegato 1

Percorsi formativi per docenti

**1. Potenziamento delle competenze trasversali attraverso tecniche e metodologie attive da utilizzare in classe per il benessere e la salute di bambini e adulti**

**I modulo Insegnamento delle abilità sociali per la competenza e la cittadinanza attiva**

(8 ore) con la docente Riccarda Viglino del gruppo "Scintille" (<http://scintille.it/>)

date e sedi

- venerdì 17 novembre p.v. ore 16:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Smeraldo, scala G piano terra)
- sabato 18 novembre p.v. ore 8:30-13:30 c/o Aula G Ospedale di Rimini

**II modulo Potenziamento delle competenze trasversali attraverso tecniche e spunti metodologici tratti dal teatro dell'Oppresso**

(8 ore) con il docente Massimiliano Filoni della Cooperativa Sociale Giolli, centro permanente di ricerca e di sperimentazione sui metodi Boal e Freire (<http://www.giollicoop.it/>)

date e sedi per docenti delle Scuole dell'Infanzia

- martedì 28 novembre p.v. ore 14:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Cometa, scala F piano terra)
- lunedì 04 dicembre p.v. ore 14:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Smeraldo, scala G piano terra)

date e sedi per docenti delle Scuole Primarie e Secondarie

- martedì 12 dicembre p.v. ore 14:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Cometa, scala F piano terra)
- venerdì 22 dicembre p.v. ore 14:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Smeraldo, scala G piano terra)

**III modulo Progettazione e realizzazione di Unità Didattiche coerenti con gli obiettivi del corso**

(9 ore) Formazione sul campo da effettuarsi nell'ambito delle attività ordinaria della scuola

Numero massimo di partecipanti: 25 docenti

**2. Potenziamento delle competenze emotive attraverso tecniche di rilassamento, meditazione e bioenergetica applicabili a scuola per promuovere il benessere e la salute di bambini e adulti**

con il docente Roberto Barison, formatore esperto di meditazione, sostegno alla crescita personale ed emozionale, potenziamento delle abilità personali

**I modulo Esperienza personale di tecniche di mind e bodyfulness per insegnanti**

(8 ore) data e sede

- 25 novembre p.v. ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00 c/o Aula G Ospedale di Rimini

**II modulo Tecniche di lavoro coi bambini**

(12 ore) date e sedi

- mercoledì 29 novembre p.v. ore 16:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Modigliani, piano terra scala C)
- mercoledì 6 dicembre p.v. ore 16:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Modigliani, piano terra scala C)
- mercoledì 13 dicembre p.v. ore 16:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Smeraldo, piano terra scala G)
- mercoledì 20 dicembre p.v. ore 16:30-19:30 c/o sede ASL sita a Rimini in via Coriano 38 (Aula Modigliani, piano terra scala C)

**III modulo Supervisione**

(9 ore) Strutturato in 3 incontri di 3 ore ciascuno che saranno realizzati ad inizio 2018 in date e sedi ancora da definirsi

Numero massimo di partecipanti: 14 docenti

Allegato 2

## **Laboratori di cucina per genitori**

### **Edizione 1**

#### **Data**

sabato 11 novembre 2017 dalle 9:00 alle 12:00

sabato 18 novembre 2017 dalle 9:00 alle 12:00

mercoledì 22 novembre 2017 dalle 18:30 alle 20:30

#### **Argomento**

Tecniche di cottura sana: come cucinare cibi semplici, economici, salutari che piacciono ai bambini

Preparazione di verdure, legumi e frutta con ricette a misura di bambino

Il pesce azzurro

### **Edizione 2**

#### **Data**

sabato 25 novembre 2017 dalle 9:00 alle 12:00

sabato 2 dicembre 2017 dalle 9:00 alle 12:00

mercoledì 13 dicembre dalle 18:30 alle 20:30

#### **Argomento**

Tecniche di cottura sana: come cucinare cibi semplici, economici, salutari che piacciono ai bambini

Preparazione di verdure, legumi e frutta con ricette a misura di bambino

Il pesce azzurro

### **Edizione 3**

#### **Data**

venerdì 17 novembre 2017 dalle 18:30 alle 20:30

venerdì 24 novembre 2017 dalle 18:30 alle 20:30

mercoledì 6 dicembre dalle 18:30 alle 20:30

venerdì 14 dicembre dalle 18:30 alle 20:30

#### **Argomento**

Tecniche di cottura sana: come cucinare cibi semplici, economici, salutari che piacciono ai bambini

Preparazione di verdure e frutta con ricette a misura di bambino

Preparazione dei legumi con ricette a misura di bambino

Il pesce azzurro

I laboratori saranno tenuti da uno chef della Scuola Alberghiera e di Ristorazione di Riccione presso la sede IAL sita a Riccione in via Torino 67. Saranno presenti in qualità di tutor i ragazzi frequentanti i corsi ad indirizzo ristorativo.